

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief oktober 2021

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel/ Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
D. den Ouden, Waterlelie 9, 3931 WH Woudenberg
T: 033 737 0143 E: ddo52@icloud.com

Inhoudsopgave

Komende activiteiten Senioren Belangen.....	1
<i>19 november 2021 – LEZING OVER OUDERENMISHANDELING.....</i>	<i>1</i>
Voor u gelezen	2
<i>Kant- en klaar maaltijden laten bezorgen? Hier kunt u terecht.....</i>	<i>2</i>
<i>Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel: Dementie en Rechtsbescherming.....</i>	<i>3</i>
<i>Dag ziekenhuis, fijn naar huis! Maar wat moet u daarvoor regelen?.....</i>	<i>3</i>
<i>Hulpmiddelen vanuit de wet langdurige zorg.....</i>	<i>5</i>
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	6
<i>Zo kom je aan een papieren coronabewijs</i>	<i>6</i>
Ledennieuws	7
Geplande activiteiten Senioren Belangen.....	7
<i>Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.</i>	<i>7</i>
Uit de oude doos.....	8
<i>door Gerrit Grotentraast.....</i>	<i>8</i>

Komende activiteiten Senioren Belangen

19 november 2021 – LEZING OVER OUDERENMISHANDELING

Ouderenmishandeling is iets wat gebeurt in grote steden en komt in onze omgeving niet voor....toch? Het is zo een beladen term en klinkt erg bedreigend maar ouderenmishandeling komt overal voor en op basis van statistische gegevens zal dit ook in uw omgeving zijn.

Uit onderzoek blijkt dat 5,5% van ouderen boven de 65 jaar slachtoffer is geworden van ouderenmishandeling, dit betekent 1:20 ouderen. Maar dit zijn slechts de gevallen die bekend zijn geworden.

In heel veel situaties wordt, om welke reden dan ook, geen melding gedaan of ruchtbaarheid gegeven aan de mishandeling, waardoor bovengenoemde gegevens slechts een topje van de ijsberg vormen.

Misschien vraagt u zich af: *Wat wordt er nu precies verstaan onder ouderen mishandeling; kan ik het voorkomen en als ik (denk) slachtoffer te zijn of te worden wat kan ik dan doen?*

Over de symptomen, signalen en nog veel meer zaken rond ouderen mishandeling houdt Marianne Overberg* op 19 november 2021 een lezing.

Daarin geeft zij voorbeelden uit de praktijk en reikt daarnaast hulpmiddelen aan waar u wellicht iets aan heeft.

Ouderen mishandeling is een onderwerp waarvan men liever wegkijkt waardoor het lijkt alsof het niet bestaat maar het volgende wordt u tijdens de lezing duidelijk:

JE ZIET HET PAS ALS JE HET GELOOFT énPRATEN HELPT!

Marianne Overberg vervult al ruim 12 jaar de functie van vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris bij Stichting De Koperhorst in Amersfoort. Hierbij zijn o.a. Ouderen mishandeling en onheuse bejegening (pesten) haar specifieke aandachtsgebieden. Naast haar werk in De Koperhorst heeft zij al vele presentaties, lezingen en workshops gegeven en houdt haar kennis o.a. op peil door nauwe contacten met VWS, Movisie en Veilig Thuis.

Deze lezing wordt gehouden op 19 november in MFC De Schans te Woudenberg, aanvang 14 30 uur.

De entree, alsmede de koffie en thee zijn gratis. Ook zal er wat lekkers geserveerd worden

Voor u gelezen ...

Kant- en klaar maaltijden laten bezorgen? Hier kunt u terecht.

Als aanvulling op de nieuwsbrief van september ontbrak de Maaltijdservice Tafeltje Dekje in Woudenberg

Tafeltje Dekje is sinds 1979 in Woudenberg actief.

De maaltijden worden bij toerbeurt door Woudenbergse chauffeurs bij de klanten afgeleverd. Zij doen dit op geheel vrijwillige basis en worden door mij ingedeeld.

Naast het rondbrengen van de maaltijden hebben deze chauffeurs ook een sociale en controlerende functie. Tijdens het maken van een praatje komen zij erachter hoe het met de klant gaat. Bovendien zetten zij de maaltijden voor de klant in de koelkast, waardoor ze ook kunnen zien hoe het met de voorraad gesteld is.

De koelvers maaltijden worden tegenwoordig op woensdagochtend rondgebracht en kunnen veertien dagen in de koelkast bewaard blijven.

Er is een fotoboek met afbeeldingen van alle maaltijden.

De keuze bestaat uit: 75 hoofdmaaltijden, 15 soepen en 15 nagerechten.

Ook is er een keuze uit: zoutarm, vegetarische, glucose en lactosevrij en gemalen maaltijden.

Hoofdmaaltijd € 6,60

Soep € 1,30

Nagerecht € 1,20

Glucose en lactose vrij € 9,20

Gemalen € 7,00

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met

Wilmie de Boer, coördinator

Tel: 0332863017 of 0617077478
E-mail: wilmiedeboer@xmsnet.nl

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel: Dementie en Rechtsbescherming.

Wij zijn heel blij dat wij u weer mogen ontmoeten!

Woensdagavond 13 oktober 2021 bent u van harte welkom in ons Alzheimer Café, afdeling Woudenberg-Scherpenzeel. Ons Alzheimer Café heeft haar deuren lange tijd moeten sluiten vanwege het coronavirus.

Gastpreker avond is Bastiaan Veldjesgraaf, Notaris Woudenberg-Scherpenzeel.

Wanneer u of een familielid geconfronteerd wordt met de diagnose dementie is het belangrijk om na te denken over de toekomst. Hoe wilt u dat uw zaken geregeld worden als u of uw familielid dit niet meer zelf kan? Wie moet uw belangen behartigen? Welke beslissingen mag u als kind voor uw vader of moeder met dementie wel/niet nemen? Dit betreft o.a. bewindvoering, notariële volmacht en mentorschap. Tijdens de avond is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Belangrijke avond voor familieleden!

Ons Alzheimer Café is voor mensen met dementie, mantelzorgers, professionals en belangstellenden. Wij volgen de richtlijnen van het RIVM en vragen u de instructies van onze gastvrouwen te volgen. Daarnaast geldt: blij thuis bij verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid van uzelf of een huisgenoot.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com



IkWoonLeefZorg
Wonen zoals u dat wilt

Dag ziekenhuis, fijn naar huis! Maar wat moet u daarvoor regelen?

Als uw partner, vader of moeder in het ziekenhuis ligt, bent u waarschijnlijk erg blij als hij of zij weer naar huis mag. Maar vaak volgt er thuis nog herstelperiode, waarbij extra zorg en hulpmiddelen nodig zijn. Met deze checklist bereid u zich daar goed op voor.

Als de persoon voor wie u zorgt na een ziekenhuisopname naar huis mag, staat u er als mantelzorgers niet alleen voor. De transferverpleegkundige van het ziekenhuis gaat u helpen. De transferverpleegkundige regelt de juiste nazorg, bijvoorbeeld thuiszorg. Is er medische apparatuur nodig, zoals zuurstof- of vernevelapparatuur, een infuus pomp of een voedingspomp? Ook dat regelt de transferverpleegkundige, als de arts hiervoor een indicatie heeft gegeven.

Heeft u meer hulp nodig bij het regelen van zorg? Dan kunt u ook hulp vragen aan uw zorgverzekeraar. Alle zorgverzekeraars hebben [zorgbemiddelaars](#) in dienst, die kunnen helpen bij het vinden van thuiszorg bijvoorbeeld.

Hulpmiddelen regelen

Deze [hulpmiddelen](#) kunt u nodig hebben. U vindt ze bij de thuiszorgwinkel.

- [Loophulpmiddelen](#), zoals een rollator, krukken, een looprek, wandelstok of een drie- of vierpoot.
- Een rolstoel.
- Hulpmiddelen om naar de wc te gaan, zoals een urinaal, een po of een postoeel. Een urinaal moet u zelf kopen. Een po of postoeel kunt u ook huren.
- Een douchestoel.
- Een ziekenhuisbed in de woonkamer omdat de slaapkamer boven is of omdat iemand in bed moet worden verzorgd door de thuiszorg. De transferverpleegkundige maakt de indicatie voor een ziekenhuisbed.

Loophulpmiddelen worden niet vergoed door de [basisverzekering](#), soms wel door een aanvullende zorgverzekering. Andere hulpmiddelen die u kunt lenen bij de thuiszorgwinkel, worden [vergoed door de zorgverzekeraar](#) als u ze maximaal 26 weken nodig heeft. Het lenen van een ziekenhuisbed wordt alleen vergoed als het bed nodig is voor de verzorging door de thuiszorg.

Verzorging en verpleging

Als de persoon die uit het ziekenhuis komt zichzelf niet kan verzorgen, dan moet hij of zij daar hulp bij krijgen. Voor persoonlijke verzorging en verpleging komt de [wijkverpleging](#). De transferverpleegkundige vraagt die voor u aan. De wijkverpleging kan beginnen op dezelfde dag dat de persoon uit het ziekenhuis thuisgekomen is.

Wassen en aankleden

De wijkverpleging kan ook helpen bij wassen en aankleden. Als de persoon die uit het ziekenhuis komt al een beetje voor zichzelf kan zorgen, kan het ook handig zijn om [hulpmiddelen](#) te gebruiken, bijvoorbeeld washandjes waarvoor u geen water nodig heeft en hulpmiddelen voor het aantrekken van sokken en schoenen.

Het huis schoonhouden

Woont u in hetzelfde huis als de persoon die uit het ziekenhuis komt? Dan wordt van u verwacht dat u gebruikelijke zorg geeft. Schoonmaakwerk en zorgen voor het eten hoort daar ook bij. Woont uw naaste alleen of kunt u zelf niet alles doen? Dan kunt u [huishoudelijke hulp](#) aanvragen bij de gemeente. De gemeente kijkt dan of er echt hulp nodig is en hoeveel. Als de gemeente vindt dat u hulp nodig heeft, dan vergoedt de [Wet maatschappelijke ondersteuning \(Wmo\)](#) de kosten. U betaalt alleen een [eigen bijdrage](#).

Het kan een paar weken duren voordat uw huishoudelijke hulp begint. Reken er dus op dat u de eerste tijd anderen nodig heeft om te helpen. Vraag aan [vrienden, familie en bureu](#) of zij tijd hebben om kleine klusjes in huis te doen. Of zoek een tijdelijke [particuliere hulp](#).

Eten en drinken

Kan de persoon voor wie u zorgt niet zelf ontbijt en lunch maken en geen thee of koffie zetten? Dan is het fijn als er iemand in de buurt is die dat kan doen. Ook is het belangrijk om ervoor te zorgen dat uw naaste [genoeg drinkt](#). Als u in hetzelfde huis woont en gezond bent, kunt u zelf waarschijnlijk veel doen. Maar u kunt hiervoor ook hulp vragen aan anderen, bijvoorbeeld [bureu](#) of vrienden die in de buurt wonen. Of zoek een [vrijwilliger](#) die kan helpen.

Kunt of wilt u niet iedere avond koken, dan kunt u ook maaltijden laten bezorgen. Als zelf koken niet lukt, kunt u een [vergoeding van de gemeente](#) krijgen voor een maaltijdservice aan huis. Woont u in hetzelfde huis en kunt u wel zelf koken, maar wilt u graag wat meer gemak? Dan kunt u kant- en klaarmaaltijden of luxere maaltijden laten bezorgen.

Medicijnen

Na een ziekenhuisopname moet iemand vaak nog verschillende medicijnen gebruiken. Kan uw naaste die niet zelf innemen of niet zelf medicijnen beheren, dan kan de wijkverpleging hierbij helpen. Voor mensen die zelfstandig zijn, maar wel een beetje hulp kunnen gebruiken zijn er verschillende [hulpmiddelen bij het innemen van medicijnen](#), zoals een medicijndoos met alarm of

een medicijndispenser. Moet u voor uw naaste [medicijnen ophalen bij de apotheek](#)? Dan moet hij of zij daar eerst toestemming voor geven.

Alarmknop

Als de persoon voor wie u zorgt weleens alleen thuis is, kan het fijn zijn om een [alarmknop](#) bij het bed te leggen. Daarmee kan hij of zij met één druk op de knop hulp invoeren van een mantelzorger of van een professionele zorgcentrale. U kunt zelf bepalen wie als eerste wordt gealarmeerd bij een druk op de knop. Misschien betaalt de gemeente of de zorgverzekeraar mee aan het personenalarm.

Nachtzorg

Heeft u nachtzorg nodig? Neem contact op met de thuiszorgorganisatie die overdag ook al bij u komt en kijk samen wat er nodig is en wat er mogelijk is.

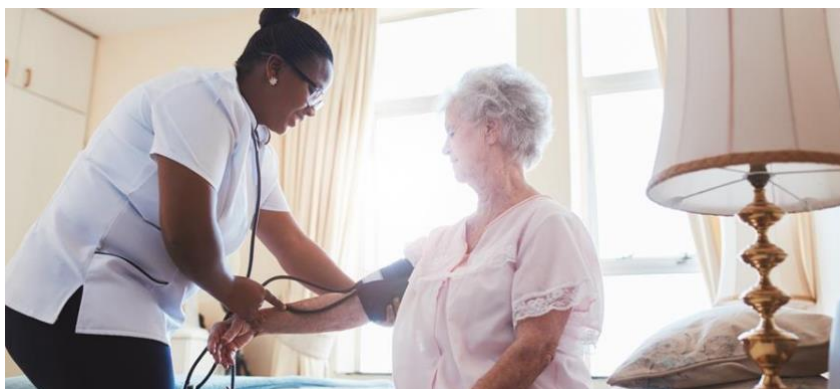
Wat gaat u zelf doen?

Als mantelzorger wilt u misschien de eerste periode graag veel zelf voor uw naaste zorgen. Als u een baan heeft, kunt u met uw werkgever bespreken of u hiervoor [zorgverlof](#) kunt krijgen. In bepaalde situaties heeft u hier recht op.

Als uw naaste veel zorg nodig heeft, kan het erg zwaar zijn om die zorg alleen op u te nemen. Denk er daarom goed over na wat realistisch is en welke hulp u nodig heeft.

Kunt u er niet altijd zijn voor uw naaste, bijvoorbeeld omdat u verder weg woont? Dan kunt u toch op afstand veel betekenen, bijvoorbeeld via de telefoon of tablet en door contact te houden met andere helpers in het netwerk van uw naaste.

Bron: [ikwoonleefzorg](#)



Hulpmiddelen vanuit de wet langdurige zorg

Met dit artikel besteden we aandacht aan het verkrijgen van hulpmiddelen voor mensen die zorg ontvangen vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ). In bijgaande brochure leest u daar meer over. Deze


brochure is geschreven voor mensen die zorg ontvangen vanuit de WLZ. En voor hun familieleden, naasten, begeleiders en mantelzorgers.

De brochure informeert u uitgebreid over welke hulpmiddelen u vanuit de WLZ kunt krijgen. Ook worden voorbeelden genoemd van verschillende praktijksituaties. Naast deze brochure vindt u meer informatie over dit onderwerp in de “Handreiking hulpmiddelen voor cliënten met een WLZ-indicatie” van Zorginstituut Nederland. Deze handreiking vindt u op de website:

www.zorginstituutnederland.nl Bijlage: [Brochure Hulpmiddelen WLZ](#)

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Zo kom je aan een papieren coronabewijs

De coronapas is op dit moment al verplicht bij grote evenementen. Ook voor reizen binnen de Europese Unie is al een coronabewijs nodig. Je kunt een coronapas krijgen als je: gevaccineerd bent; of in het afgelopen half jaar corona gehad hebt;  of een negatief testbewijs van maximaal 24 uur oud hebt.

Mensen die een smartphone hebben, kunnen met de CoronaCheck-app een coronabewijs aanmaken. Hoe dat werkt [<<lees je hier>>](#).

Maar niet iedereen heeft een smartphone of wil de CoronaCheck-app gebruiken. Ook voor wie de CoronaCheck-app wél gebruikt, kan het handig zijn om een extra papieren bewijs op zak te hebben. Bijvoorbeeld als je telefoon is uitgevallen en je een café in wil. Voor die mensen is het mogelijk om het bewijs te printen.

Je kunt het coronabewijs alleen printen als je:

- een DigiD-account hebt;
- en gevaccineerd, hersteld of negatief getest bent;
- en een computer en printer tot je beschikking hebt.

Via [<<deze website>>](#) kun je een papieren coronapas regelen. Je kunt kiezen voor een bewijs van vaccinatie, herstel of een negatieve test. Na je keuze log je op de website in met DigiD. Dat is een soort digitaal paspoort waarmee je kunt inloggen op websites van de overheid om jouw persoonlijke zaken te regelen.

Vervolgens krijg je een scherm waarop staat dat er een pdf-document van jouw coronabewijs gemaakt is. Dat document kun je printen en meenemen naar bijvoorbeeld een restaurant of bioscoop.

Wie geen DigiD, smartphone of computer met printer heeft, kan een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen!!!

Hiervoor kun je bellen naar de helpdesk van de CoronaCheck via het **telefoonnummer 0800-14 21**.

Ook een papieren bewijs heeft een QR-code

Net als in de CoronaCheck-app staan op het papieren bewijs twee QR-codes. Eén voor in Nederland en één voor in het buitenland. Het enige verschil tussen het papieren en het digitale bewijs is dat de CoronaCheck-app de Nederlandse QR-code elke paar minuten verandert. Wie de QR-code controleert, kan zo niet achterhalen waar je de code nog meer gebruikt hebt.

Op papier kan de QR-code uiteraard niet veranderen. De papieren versie biedt volgens de Rijksoverheid daarom minder privacy. Om dit probleem op te lossen, kun je regelmatig een nieuw bewijs printen waarop weer een nieuwe QR-code staat. Een papieren bewijs is één jaar geldig.

Bron: NU.nl

Ledennieuws

Het aantal leden per 1 september 2021: 534

Voor het aanmelden van nieuwe leden en ook voor het doorgeven van wijzigingen kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.



17 en 24 september	Etentje bij Schimmel
4 t/m 8 oktober	5-Daagse reis Hotel Gaasterland te Rijs
15 oktober	Film over het leven van Pavorotti (locatie de Schans)
19 november 2021	Lezing Ouderen in veilige handen (locatie de Schans)
10 en 17 december	Winterkost buffet (locatie de Schans)

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Uit de oude doos.....

door Gerrit Grotentraast

De schrijvende rechter

Het **Nieuwsblad van de Noorden** had vroeger een rubriek 'VRAGENBUS'. Abonnees van de krant konden hierin vragen voorleggen aan deskundigen, meestal een jurist; een variant op de Rijdende Rechter dus. In dit geval was het dan een Schrijvende Rechter.

In de krant van **7 oktober 1926** had Abonn  B 2 prangende vragen:   n over een dagmeisje zonder rentekaart en een vraag over overlast van de kat van de buurman die dikwijls door de heg in zijn tuin komt.

Het probleem met de rentezegels kennen we nu niet meer. We hebben nu de toeslagen affaire.

Maar het antwoord op de laatste vraag zou nu denk ik veel problemen opleveren, vooral bij volgelingen van de Partij voor de Dieren!

1. Ik heb een dagmeisje in dienst, dat haar rentekaart nog steeds bij haar vorige mevrouw — zooals ze zegt — heeft laten liggen en ondanks mijn herhaald aandringen neemt zij die kaart maar niet mee. Ga ik nu vrijuit als er daardoor voor haar geen zegels geplakt kunnen worden? Reden om haar geen loon uit te betalen heb ik niet. Ben ik tot eenige andere handeling verplicht?

2. Ik heb last, dat de kat van mijn buurman dikwijls in mijn tuin komt door de heg, die de erfscheiding vormt en die mede eigendom is van gezegden buurman. Heb ik nu het recht dat dier in mijn tuin neer te schieten, als ik bevoegd ben tot het bezit van een vuurwapen? of wel mag ik dat dier met behulp van een klem vangen of op andere wijze op mijn grond dooden en opruimen?

Br.

Abonn  B.

Wanneer het meisje haar rentekaart niet overlegt heeft u het recht haar loon in te houden tot de kaart voor den dag komt. Helpt dit niet, dan doet u het best den Raad van Arbeid met het geval op de hoogte te brengen.

Honden en katten, die zich zonder toezicht in uw tuin ophouden, mogen door u straffeloos worden gedood.